

Kursplan Reha Sport

vom Reha Fit und Aktiv Cloppenburg e.V im Therapie Werk Pleye

Montag

Reha Sport	10:30 – 11:15 Uhr
Reha Sport Kinder 5-8 Jahre	15:30 - 16:15 Uhr
Reha Sport Kinder 8-12 Jahre	16:15 - 17:00 Uhr
Reha Sport	17:15 - 18:00 Uhr

Dienstag

Reha Sport	9:30 - 10:15 Uhr
Reha Sport Emstek	11:00 -11:45 Uhr
Reha Sport	17:30- 18:15 Uhr
Reha Sport	18:15 – 19:00 Uhr

Mittwoch

Reha Sport	8:15 - 9:00 Uhr
Reha Sport - Hockergymnastik	9:00 - 9:45 Uhr
Reha Sport	13:15 – 14:00 Uhr
Reha Sport	15:00 – 15:45 Uhr
Reha Sport	15:45 - 16:30 Uhr
Reha Sport	17:30 – 18:15 Uhr
Reha Sport	18:15 – 19:00 Uhr
Reha Sport	19:00 - 19:45 Uhr

Donnerstag

Reha Sport	9:30 – 10:15 Uhr
Reha Sport	15:30 – 16:15 Uhr

Freitag

Reha Sport Emstek	11:00 – 11:45 Uhr
-------------------	-------------------

- Reha Sport verbessert Beweglichkeit, Kraft und körperliche Beschwerden. Die Einheit dauert 45 Minuten und wird von einem qualifizierten Trainer angeleitet.



Therapie-Werk Pleye
... alles unter einem Dach



REHA FIT UND AKTIV
Cloppenburg e. V.

